

La prevenzione entra in fabbrica e prende «a cuore» i lavoratori

Gardone

Avviato il progetto promosso dalla Beretta insieme all'ospedale gardonese

■ Salute e prevenzione entrano in fabbrica e «prendono di mira» il cuore dei lavoratori della Beretta di Gardone Val Trompia.

Per 400 uomini tra i 40 e i 55

anni è stato infatti avviato il progetto «Cuore al lavoro», insieme al reparto di Cardiologia del presidio ospedaliero di Gardone e all'associazione Valtrompiacuore.

Il progetto. I dipendenti vengono invitati a partecipare ad alcune sedute di valutazione con il personale ospedaliero per ricevere la conferma che tutto va bene o, al contrario, per conoscere i rischi in cui si incorre e intervenire di conseguenza. Pochi gesti, una man-

ciata di minuti. Che, in alcuni casi, cambiano il futuro: perché, nel 40% dei casi, hanno spiegato i medici dell'ospedale di Gardone Val Trompia, i decessi delle persone sotto i 75 anni di età sono causati da malattie cardiovascolari.

I «pazienti» (circa 90 quelli già incontrati, e con buoni risultati) se presentano elevate percentuali di rischio vengono indirizzati ad un percorso di approfondimento della diagnosi insieme a indicazioni su come modificare i propri stili di vita.

Si tratta di una delle iniziative del percorso di sensibilizzazione in tema di salute avviato dalla Beretta, e che vedrà scendere in campo, alla prossima maratona di New York, anche la maglietta che rileva in tempo reale i parametri vitali di chi la indossa, sviluppata insieme al Csmt. //

NICOLE ORLANDO