



PROGETTO "CUORE AL LAVORO"

La SSVD di Cardiologia del presidio di GVT da anni collabora con l'associazione Valtrompiacuore conducendo iniziative volte a sensibilizzare la popolazione generale sul problema della prevenzione cardiovascolare.

Le malattie cardiovascolari rappresentano infatti la principale causa di disabilità e di mortalità precoce in tutto il mondo, basti pensare che sono la causa di circa il 40% di tutti i decessi dei soggetti di età inferiore ai 75 aa. Ormai molteplici studi hanno dimostrato che il metodo più efficace per ridurre tali percentuali è rappresentato non tanto dall'implementazione delle terapie esistenti quanto dal controllo dei fattori di rischio cardiovascolari.

In questo contesto si inserisce il progetto "CUORE AL LAVORO". Si tratta di un **percorso di screening e di gestione del rischio cardiovascolare rivolto ai dipendenti della fabbrica d'armi Pietro Beretta**. Questo progetto di prevenzione primaria sarà rivolto a **oggetti di età compresa fra i 40 e i 55 aa che non abbiano avuto eventi cardiovascolari progressi**.

Il progetto si articola in due parti:

Una prima parte consiste in sedute individuali di valutazione del profilo di rischio. A ciascun dipendente verrà effettuato un elettrocardiogramma (ECG) e verranno rilevati valori di pressione arteriosa e di colesterolo totale. Al termine di tali esami è previsto un colloquio con lo specialista cardiologo che effettuerà una valutazione del rischio cardiovascolare globale del soggetto e fornirà indicazioni circa l'opportunità di modificare lo stile di vita, la necessità di eseguire ulteriori approfondimenti diagnostici o di intraprendere terapie specifiche.

Al termine di queste sedute individuali verranno tenuti dai medici della cardiologia di GVT degli incontri formativi in cui verranno illustrati in modo più approfondito i fattori di rischio cardiovascolare e il loro ruolo nella genesi e nel manifestarsi delle malattie cardiovascolari e verranno indicati gli stili di vita più corretti da adottare per una adeguata prevenzione primaria.

Questo progetto verrà espletato dal personale medico ed infermieristico della SSVD di Cardiologia del Presidio di Gardone VT col patrocinio dell'associazione Valtrompiacuore ed il tutto si svolgerà all'interno dei locali della fabbrica.

Dr.ssa S. Bugatti

SSVD Cardiologia

Presidio ospedaliero di Gardone VT

Dr.ssa Silvia Preti.

People Development Manager

Fabbrica d'Armi PIETRO BERETTA S.p.A.



PROGETTO "CUORE AL LAVORO"

Progetto di prevenzione primaria rivolto ai dipendenti della ditta Beretta Armi, di età inferiore ai 55aa.

Durante la visita effettuata in ditta, i Cardiologi stimano:

- Anamnesi breve rivolta soprattutto a valutare familiarità e precedenti significativi (diabete, ipertensione, dislipidemia, terapie in atto).
- Stima della colesterolemia mediante stick
- Misurazione della PA
- registrazione ECG 12 derivazioni
- Valutazione del rischio cardiovascolare mediante le carte SCORE e conseguente colloquio esplicativo concernente il profilo di rischio di morte per eventi cv a 10 aa ed eventuali indicazioni diagnostico-terapeutiche.

I dati rilevati vengono inviati alla Banca del cuore (dati sensibili protetti da segreto) e il dipendente potrà recuperare gli stessi, in qualsiasi momento e luogo, mediante accesso a www.bancadelcuore.it attraverso una password riservata che viene da noi rilasciata su una card personale (BANCOMHEART).



VALTROMPIACUORE

Associazione informativa
per la prevenzione delle
malattie cardiovascolari

