

Villa Carcina: un corretto stile di vita

L'Assessorato ai servizi sociali e l'associazione Valtrompiacuore, con il patrocinio dell'Ordine dei medici di Brescia, propongono per sabato 29 Settembre, presso Villa Glisenti, un incontro su "Stili di vita e malattie cardiovascolari". Relatore sarà Nicola Pagnoni, responsabile U.O. Cardiologia presso gli Spedali Civili di Brescia e l'Ospedale di Gardone Valrompia. Dalle 14.30 alle 15.30 si terrà l'incontro informativo con i cittadini quindi, a seguire, verrà eseguito gratuitamente, a scopo preventivo e previo appuntamento, l'elettrocardiogramma (Ecg) ai cittadini che non hanno mai eseguito l'esa-

me. La malattia cardiovascolare, è prevalentemente causata dalla formazione, all'interno delle arterie, di placche aterosclerotiche, che restringono il lume, riducendo il passaggio di sangue. Questo comporta che gli organi colpiti (cuore - cervello - arti inferiori...) soffrono di ischemie sino ai gradi più alti di infarto miocardico (cuore) e ictus cerebrale (cervello). Uno stile di vita corretto può dimezzare le malattie cardiovascolari e le morti da loro causate. Per informazioni e prenotazioni è possibile contattare l'Ufficio Relazioni con il pubblico del Comune (tel. 030 8984346).