

Ospedale Civile Intervista al responsabile della Cardiologia di Gardone

# Un reparto efficiente

DI MARIO LEOMBRUNO

**D**ott. Pagnoni, da quanto opera il reparto, che tipo di servizio offre e a chi si rivolge?

Siamo aperti da una decina d'anni e svolgiamo attività sia di ricovero e cura sia di ambulatorio per il territorio prevalentemente della Valtrompia. L'attività di ricovero e cura è rivolta a tutti i pazienti che presentano cardiopatie acute, tenendo presente che quelli a maggior rischio o più compromessi o che comunque necessitano di un'assistenza più intensiva vengono indirizzati in sede centrale (l'Unità coronarica del Civile) mentre noi manteniamo ricoverati quelli a media o lieve gravità eventualmente in collaborazione con la struttura centrale laddove fosse necessario sottoporli a procedure invasive quali le coronarografie, l'impianto di pacemaker e di defibrillatori. Quindi, più precisamente, l'accesso avviene direttamente dal nostro Pronto soccorso tranne che per quei casi che riteniamo opportuno vengano avviati direttamente al Civile. Per quanto riguarda invece l'attività ambulatoriale tutta la diagnostica non invasiva cardiologica viene effettuata qui e l'accesso avviene per la via tradizionale della richiesta tramite mutua gestita dal Cup.

**Il reparto ha recentemente attivato un ambulatorio per il controllo di pacemaker. In che consiste?**

Controlliamo pazienti prevalentemente della Valtrompia, in diretta connessione con l'ambulatorio pacemaker del Civile tant'è che diremmo le agende dell'ambulatorio centrale e lo sgraviamo dei pazienti che vivono in zona, un'attività questa che è andata via via crescendo.



NICOLA PAGNONI

Oltre questo facciamo tutte le attività diagnostiche quali ecografie cardiache mono e bidimensionali ed ecografie cardiache sotto stress che ci servono per valutare al meglio sia i pazienti ricoverati che esterni. Oltre all'ambulatorio di pacemaker abbiamo realizzato una collaborazione molto stretta tra la nostra radiologia e la Seconda radiologia del Civile riuscendo così a implementare lo studio del cuore e della vitalità e ischemia cardiaca attraverso risonanza magnetica cardiaca. Va detto che tutto questo è stato possibile grazie alla nostra associazione di supporto "Valtrompiacuore"

**Il 16 febbraio torna l'iniziativa cardiologie aperte e la popolazione potrà ottenere uno screening cardiovascolare gratuito**

re" presieduta da Mario Mari che ci ha donato moltissime attrezzature sia in cardiologia che in radiologia. Quest'ultimo reparto ha ricevuto in dono una tac di ultima generazione mentre la cardiologia è ora in attesa di un sistema di monitoraggio.

**Parliamo di telemedicina.**

Abbiamo attivato molto recentemente la telecardiologia grazie alla quale, attraverso una strumentazione di controllo cardiologico e tramite colloquio diretto con le nostre infermiere, i pazienti che hanno patologie quali lo scompenso cardiaco vengono gestiti a casa. Costoro restano in diretta connessione con noi attraverso il telefono e sono dotati di un particolare strumento che ci trasmette il loro elettrocardiogramma. Questo ci ha permesso di gestire nel tempo una serie di pazienti scompensati che riusciamo a tenere a casa ricoverandoli solo quando è strettamente necessario. L'attività ha ottenuto il riconoscimento della Regione Lombardia, e si presenta

**Conoscendo il rischio prima si mettono in atto stili di vita corretti e meglio si preven-  
le cardiopatie in età  
avanzata**

come una prestazione ambulatoriale. La condizione per entrare in questo tipo di gestione è che si ricoverati per un episodio di infarto penso negli ultimi sei mesi.

**È possibile prevenire la malattia cardiaca?**

Tutti gli anni si tiene a livello nazionale la "Settimana del cuore" per questo 2014 si conclude il 16 febbraio con le cardiologie aperte. In quella giornata faremo un screening di popolazione e coloro che si saranno iscritti a questa iniziativa verranno effettuati esami di controllo del colesterolo, della pressione, elettrocardiogramma attraverso un colloquio cardiologico, verrà stimato il rischio di infarto e di scompenso cardiaco. Sarà così possibile correggere stili di vita o comportamenti errati in funzione delle patologie che ciascuno presenta. Si tratta di un'iniziativa rivolta a tutte le fasce di popolazione di qualsiasi fascia di età, non conoscono il proprio rischio perché più si è coinvolti del rischio cardiovascolare prima si mettono in atto stili di vita corretti, e meglio si preven-  
cardiopatie in età più avanzata. Questa iniziativa, che la cardiologia di prevenzione cardiovascolare rivolge alle classi 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> delle scuole valtrumpline sono possibili anche grazie al supporto logistico ed economico dell'associazione Valtrompiacuore.

GARDONE VAL TROMPIA

## Cardiologie aperte

Domenica 16 febbraio 2014 l'Associazione Valtrompiacuore in con-

giugnerà successivamente lo screening mediante riley

# Cardiologie aperte

Domenica 16 febbraio 2014 l'associazione Valtrompiacuore in concerto con il Presidio ospedaliero di Gardone e in occasione della "Giornata mondiale del Cuore" organizza la giornata delle "Cardiologie aperte". In questa giornata sarà possibile per le persone che si iscriveranno mediante prenotazione telefonica partecipare alla conferenza sulle problematiche inerenti le malattie cardiovasco-

lari. Seguirà successivamente uno screening mediante rilevazione della PA, la rilevazione del Colesterolo, Ecg e la stima del rischio cardiovascolare. All'ingresso del Presidio sarà allestita una postazione ove verranno distribuiti degli opuscoli informativi. Vi sarà anche la possibilità di tesserarsi all'associazione Valtrompiacuore, si potranno anche ricevere con un'offerta "Le Noci del Cuore". Saranno

anche disponibili le pubblicazioni della collana di Valtrompiacuore. Con l'impegno profuso dal 2007 sono molteplici le iniziative portate a termine, dall'arricchimento della strumentazione del reparto di cardiologia, al programma di informazione a livello scolastico, e per ultimo l'acquisto di una nuova Tac per il reparto di Radiologia, tutto questo grazie alla generosità dei nostri sostenitori.

