



VALTROMPIACUORE

Associazione informativa per la prevenzione delle malattie cardiovascolari



Con il Patrocinio di



Armaia Ospedaliere
Sportivi Circo di Benica
Ospedale di Gardone VT



ASSOCIAZIONE
AL VOLONTARIATO

Comunità Montana
di Valle Trompia

Attibato a



MALATTIE CARDIOVASCOLARI

*prevenire
è meglio che curare*

L'associazione Valtrompiacuore partecipa alla giornata delle "Cardiologie aperte" organizzata presso il reparto di cardiologia del presidio Ospedaliero di Gardone domenica 13 febbraio. Si tratta della terza edizione della campagna nazionale per prevenire e contrastare le malattie cardiovascolari e per sostenere la ricerca clinica in cardiologia promossa dalla fondazione HCF per "Il tuo cuore onlus" con l'alto patronato della Presidenza della Repubblica e della Presidenza del consiglio dei Ministri. Il programma della giornata prevede la registrazione del primo gruppo alle ore 10.00, (ne sono previsti cinque a intervalli di due ore) alla quale seguirà una conferenza sulle problematiche inerenti le malattie cardiovascolari. Saranno poi rilevati, a chi lo vorrà, i parametri della pressione arteriosa e colesterolo. Sarà inoltre possibile sottoporsi ad un elettrocardiogramma e sarà stimato il rischio cardiovascolare. I gruppi saranno formati attraverso le richieste di prenotazione che dovranno essere effettuate il giorno 11 febbraio dalle 15.00 alle 17.00 al numero 0308933344. Questa campagna è condivisa dall'ufficio affari sociali della RAI e anche il Festival di Sanremo ha deciso di dare spazio alla raccolta fondi per la prevenzione e cura delle malattie cardiache il giorno 17 febbraio. Ma l'impegno di Valtrompiacuore non si ferma qui: in questi giorni, infatti, l'associazione, con l'ausilio di altri enti benefici presenti sul territorio, sta distribuendo a tutte le famiglie un opuscolo: si tratta di un libretto tascabile nel quale sono raccolti consigli per migliorare lo stile di vita e per prevenire l'insorgere di malattie cardiovascolari. Nel vademecum si può leggere che attività fisica è utile fare, cosa è meglio mangiare, sono presenti tabelle attraverso le quali è possibile conoscere "i propri numeri" per mantenere il cuore in salute. "Per prevenire questo tipo di malattie ha detto il presidente dell'associazione Mario Mari- è indispensabile conoscere il proprio corpo, i valori ottimali per non rischiare." Chi non ricevesse l'opuscolo e fosse interessato ad averlo può contattare direttamente l'associazione al numero 0308912382 oppure recarsi in uno dei negozi che partecipa alla campagna "CuorAllegro" presenti su tutto il territorio e contraddistinti da un apposito distintivo. Alcune pagine del libretto sono inoltre dedicate all'associazione: cos'ha realizzato e cos'ha in mente di fare nei prossimi mesi. Un progetto su tutti quello che vedrà protagonisti gli studenti dell'istituto comprensivo statale di Gardone che parteciperanno a delle vere e proprie lezioni, tenute dal dottor Nicola Pagnoni, per imparare a prevenire le malattie dell'apparato cardio circolatorio. "Siamo fermamente convinti- ha concluso il presidente Mari- che l'educazione alla salute e la prevenzione siano armi fondamentali al fine di combattere queste malattie così diffuse in Valtrompia sia per una vita troppo frenetica che per verosimili questioni genetiche."

ALBA 2 MPM

CREDITO BERGAMASCO

FONDAZIONE
DELLA
CITTÀ DI GARDONE
V.T.

BATAN