

fra pini e faggi secolari con abbondante degustazione, presso la malga Pian del Bene, di prodotti tipici locali e intrattenimento con spettacolo di fuochi d'artificio. Le iscrizioni alla manifestazione, che è organizzata dalla locale Polisportiva, saranno chiuse mercoledì 16 febbraio. Si svolgerà anche in mancanza di neve e nel caso in cui le condizioni atmosferiche dovessero impedirne lo svolgimento sarà rinviata, con le stesse modalità, al sabato successivo. La partecipazione è aperta a tutti. Iscrizioni al fax 0309228263, info 3348706799.

tà comunale da più parti si ipotizza l'alienazione per fare cassa, diverso potrebbe essere il discorso sulla palazzina liberty del nuovo Parco Urbano, un edificio interessante anche dal punto di vista della metratura su cui il Comune, attuale proprietario, dovrà per forza di cose fare dei ragionamenti. Ma anche l'area Sdi, di proprietà privata, la vecchia cava di estrazione della società Dolomite, è una spina nel fianco per il Comune e per il territorio. Riqualificare l'area è uno dei sogni nel cassetto da almeno da una ventina d'anni, fin da quando nella zona doveva trovare posto l'ultima fermata dell'asse triumplino del metrobus. Ora è «necessario - hanno sostenuto gli assesso-

ospedale, chiuso da anni, che potrebbe ospitare il liceo, ormai in cronica asfissia da mancanza di spazio, ma anche un'eventuale lungodegenza per post acuti, «che - secondo Angelo Rovetto, presidente della Casa di riposo di Gardone - potrebbe essere gestita anche dalla nostra struttura in collaborazione con l'Azienda ospedaliera». C'è poi la scuola d'Inzino che ha ospitato prima la media e poi l'Istituto Ipc: si potrebbe immaginare un suo riuso a scopo abitativo. Anche la riqualificazione del centro storico è un problema dell'ultimo ventennio. Nell'ambito del Pgt ci sarà un piano specifico per quello di Gardone: «È il centro - ha detto l'assessore Grazioli - che pre-

Valtrompiacuore nelle famiglie

L'associazione distribuisce un opuscolo per la prevenzione

GARDONE L'associazione Valtrompiacuore inaugura le attività del 2011 con la distribuzione di un opuscolo informativo che verrà consegnato a tutte le famiglie. Si tratta di un vademecum, una guida in formato tascabile, per meglio capire come prevenire le malattie cardiovascolari con piccoli accorgimenti: che cibi è meglio mangiare e quali è meglio evitare, l'attività fisica adeguata per migliorare la salute ma anche semplici tabel-

le per conoscere «i propri numeri», cioè quei valori ottimali che, se alterati, potrebbero diventare i principali fattori di rischio per malattie cardiovascolari. «Siamo fermamente convinti - ha spiegato il presidente dell'associazione, Mario Mari - che l'educazione alla salute e la prevenzione siano armi fondamentali al fine di combattere le malattie dell'apparato cardiocircolatorio e, le informazioni che abbiamo rac-

colto nel nostro opuscolo sono consigli per migliorare le abitudini di vita della nostra gente». L'opuscolo è anche un tramite per far conoscere a tutte le famiglie l'attività dell'associazione Valtrompiacuore, ciò che è stato fatto e i progetti in cantiere. «L'associazione - ha concluso il presidente Mario Mari - ha in programma eventi culturali e campagne d'informazione durante tutto l'anno».

Maria Gatta



VALTROMPIACUORE

Associazione informativa per la prevenzione delle malattie cardiovascolari

Mangia sano!!



Muoviamoci di più!!



Con il Patrocinio di



Azienda Ospedaliera Spresio Civile di Brescia Ospedale di Gardone V.C.



Comunità Montana di Valle Trompia

Affiliato a



MALATTIE
CARDIOVASCOLARI
prevenire
è meglio che curare

ALBA 2MPM

CREDITO BERGAMASCO

FONDAZIONE
NELLA CULTURA
E NELLA SOLIDARIETÀ

BATAN