

Valtrompiacuore incontra il «Primo Levi» di Sarezzo

di [Andrea Alesci](#)

Martedì 15 e martedì 22 maggio il doppio appuntamento promosso dall'associazione valtrumplina con gli studenti che incontreranno il primario di Cardiologia a Gardone, dottor Nicola Pagnoni per conoscere meglio i problemi legati al cuore



A volte basta conoscersi per capire che un'intenzione comune era lì ad attendere. Da domani lo standby tra **Valtrompiacuore** e una scuola valtrumplina si accenderà con una **collaborazione nuova** che il presidente **Mario Mari** auspicava già tempo fa. Ad accogliere di buon grado la proposta dell'associazione triumplina è stato **Mauro Zoli**, preside dell'istituto "Primo Levi" di Sarezzo, dove si terrà un doppio appuntamento il 15 e il 22 maggio.

“Saranno due momenti – dice il presidente Mario Mari – di due ore ciascuno, con il **dottor Nicola Pagnoni**, primario di Cardiologia all'ospedale di Gardone, pronto a intervenire per **far luce sui problemi relativi all'apparato cardiaco**, inserendosi nelle attività di prevenzione e benessere che ogni anno l'istituto saretino riserva agli studenti. Gli incontri verranno fatti con i vari rappresentanti di classe, che poi riporteranno gli interventi fatti a tutti i loro compagni”.

Un'esperienza che vedrà gli allievi parte attiva, prima come pubblico interessato alla prevenzione cardiovascolare e poi come relatori per i compagni di classe.

“Si tratta – spiega il dottor Nicola Pagnoni – di incontri con fine preventivo, che sappiano **promuovere stili corretti di vita specie tra i giovani**. Incontri che svolgiamo perché le statistiche dicono che **l'obesità è un fenomeno drammaticamente in aumento** fra bambini e ragazzi, così come stili di vita sballati (abuso di alcol, fumo, droghe). Il dato più allarmante riguarda **l'uso di cocaina che diventa poi causa di morte**”.

“Lo scorso anno – aggiunge il primario gardonese – abbiamo avviato un **progetto pilota con le scuole di Gardone Val Trompia**, coinvolgendo i bambini di 4° e 5° elementare e i ragazzi delle medie, svolgendo incontri e distribuendo loro piccole brochure informative su come **prevenire future malattie cardiovascolari** semplicemente mettendo in pratica pochi principi di vita sana”.

Nato nel 2003 e con 16 posti letto (4 riservati ai malati acuti), il reparto di Cardiologia ha registrato **nel 2011 ben 797 accessi**, con una saturazione dell'85%. Un reparto che a Gardone esegue tutti gli interventi non invasivi e l'attività ambulatoriale, potendo contare anche sulla **telecardiologia** per la gestione da casa di 25 pazienti affetti da scompensi cardiaci.

Una realtà con la quale l'associazione Valtrompiacuore collabora da anni e che ora **anche gli studenti hanno occasione di conoscere direttamente** per rendersi conto più da vicino quanto prezioso sia quel motore a quattro vani che in continuazione pompa ossigeno vitale.