

IL CUORE "GRANDE" DELLA VALTROMPIA

**QUINTO COMPLEANNO PER L'ASSOCIAZIONE VALTROMPIACUORE,
DA ANNI IN PRIMA LINEA PER LA PREVENZIONE
DELLE MALATTIE CARDIO-VASCOLARI**



“Dopo cinque anni d'intensa dedizione alla causa, l'Associazione Valtrompiacure intende ringraziare le istituzioni, gli sponsor, i sostenitori privati, i simpatizzanti e le tante associazioni locali per la sensibilità e l'altruismo mostrato in questi anni. Nonostante la difficile congiuntura economica stia mettendo a dura prova le risorse del nostro paese, i nostri fedeli affezionati hanno sempre dimostrato una spiccata attenzione nei confronti della solidarietà e della beneficenza. Con loro, dunque, intendiamo condividere tutta la gioia e la soddisfazione per i tanti risultati conseguiti e brindare al quinto anniversario dalla nascita di Valtrompiacure”.

Queste le parole di un emozionato Mario Mari, presidente dell'associazione Valtrompiacure, a margine dell'inaugurazione di un nuovo ambulatorio di Radioterapia inaugurato presso l'Ospedale di Gardone Valtrompia. Un traguardo importante, a cui fa seguito la donazione di un ecocardiografo portatile donato qualche mese fa all'Unità di Cardiologia dell'ospedale valtriumpino. L'associazione "Valtrompiacure" nasce a Gardone Valtrompia nel dicembre del 2007 (a seguito della donazione di un primo ecocardiografo da parte di una encomiabile famiglia della zona) per diffondere sul territorio la cultura della prevenzione delle malattie cardiovascolari e per dare sostegno alle attività del reparto di cardiologia dell'Azienda Ospedaliera Spedali Civili di Brescia presso il Presidio di Gardone Valtrompia diretto dal Dott. Nicola Pagnoni.

“La nostra associazione - ci racconta il presidente Mario Mari - conta un migliaio di simpatizzanti e si avvale di mera opera di volontariato trovando i suoi finanziamenti nell'impegno dei soci consiglieri. Dalla sua nascita sono stati realizzati alcuni progetti. Si è creata prima di tutto una sinergia con i comuni della Valtrompia per dare vita ad una campagna d'informazione volta alla prevenzione delle malattie cardiovascolari.

In seguito, sono stati acquisiti, un ventilatore polmonare ed un'apparecchiatura per effettuare la risonanza magnetica cardiaca (unica in tutta la provincia di Brescia) che sono stati donati al presidio ospedaliero valtriumpino. Abbiamo, inoltre, voluto istituire l'annuale "Giornata Mondiale Cardiologica" anche con il patrocinio della Presidenza della Repubblica - avvenuta lo scorso 12 febbraio - grazie alla quale, presso il nosocomio di Gardone Valtrompia, sono state effettuate visite gratuite. Grazie al nostro impegno, poi, è stato pubblicato il libro "L'età d'oro del calcio gardonese dagli anni venti al 1967", a cui ha fatto seguito l'organizzazione di un torneo di calcio al quale hanno partecipato squadre composte da ragazzini che hanno indossato le magliette dell'epoca. Infine, siamo riusciti ad allestire anche un primo incontro nelle scuole elementari a Gardone Valtrompia ed alle superiori a Sarezzo dedicato alla prevenzione delle malattie cardiovascolari. Una serie di iniziative che denotano l'impegno e la determinazione di un'associazione mossa da ideali in cui crede fortemente e che conferma l'impegno profuso a favore della prevenzione delle malattie cardiovascolari.

“Non è facile di questi tempi bussare ad una porta per chiedere sostegno - continua Mari - considerate tutte le difficoltà economiche legate al periodo. Ma noi di Valtrompiacure, oggi, abbiamo un impegno da onorare che ci spinge ad osare. Ecco perché chiediamo a tutti indistintamente di condividere questo impegno, offrendo un contributo economico: non importa quanto grande o piccolo sia. Il nostro molto sarebbe poco o niente senza il poco o pochissimo di molti. Del resto le attività dell'associazione procedono a ritmo spedito.

“Proseguono - continua il presidente di Valtrompiacure - gli incontri che abbiamo promosso nelle scuole: iniziative volte all'approfondimento di tematiche quali l'alimentazione, l'attività fisica, l'alcool e il fumo.



Crediamo, infatti, che puntare su abitudini e comportamenti di prevenzione cardiovascolare fin dalla più tenera età, possa dare i frutti sperati. Intendiamo, inoltre, coprire la spesa per uno stage di specializzazione, in Italia o all'estero, a favore di un giovane medico cardiologo/radiologo: l'auspicio è che si possano trovare nuove frontiere nelle metodologie di ricerca preventive e curative. Infine, abbiamo pensato ad un aiuto concreto per quelle famiglie che hanno a carico un familiare gravemente malato di cuore”. La voglia di fare, dunque, non manca e nemmeno le idee chiare rispetto ai progetti in cui è utile investire.

“Tra le iniziative a breve termine - conclude Mario Mari - dopo aver conseguito gli ambiziosi obiettivi di donare un ecocardiografo portatile al presidio ospedaliero di Gardone Valtrompia e dopo aver inaugurato, all'interno della stessa struttura, un ambulatorio di Radioterapia, abbiamo intenzione di acquistare nuovi defibrillatori semiautomatici (la cui destinazione potrebbe riguardare plessi scolastici o oratori della valle). Continueremo a promuovere lo screening selettivo nei bambini e nei ragazzi d'età compresa tra i 15 e i 18 anni con familiarità positiva a cardiopatia ischemica o vasculopatie arteriose. Faremo del nostro meglio, poi, per organizzare la tradizionale festa annuale dell'associazione; proporremo per il quarto anno consecutivo un concerto musicale ed una mostra d'arte di un noto pittore bresciano e continueremo le conferenze informative-preventive in Valtrompia sulle malattie cardiovascolari”. È imminente l'edizione di un libro dal titolo “Quando suonavano strade e piazze” riferito alla prima metà del secolo scorso in Valletrompia.

Un calendario ricco di tante belle iniziative che, per chi ne volesse sapere di più, è consultabile sul sito: www.valtrompiacure.it

L'ultimo obiettivo in ordine cronologico raggiunto dall'Associazione è stato il nuovo ambulatorio di Radioterapia, inaugurato lo scorso 4 settembre presso il presidio ospedaliero di Gardone Valtrompia



Associazione Valtrompiacure
Via G. Zanardelli, 143 Gardone V.T. (Bs)
Tel/Fax: 030 8912382
www.valtrompiacure.it - info@valtrompiacure.it
Facebook: [valtrompiacure](https://www.facebook.com/valtrompiacure) - Twitter: [@valtrompiacure](https://twitter.com/valtrompiacure)