

## Il taglio del nastro

# Riabilitazione cardiologica con Outdoor è più efficace



L'inaugurazione al presidio ospedaliero di Gardone Valrompia

### Laura Piardi

È stato inaugurato al presidio ospedaliero di Gardone Valrompia il nuovo percorso di «Riabilitazione cardiologica - ortopedica outdoor» per i pazienti della cardiologia riabilitativa diretta dal dottor Nicola Pagnoni e della riabilitazione ortopedica guidata dal dottor Pierangelo Guizzi. Al taglio del nastro era presente una numerosa rappresentanza degli amministratori locali.

**ILAVORI** dell'opera (a forma di otto, con quattro panchine e due pergolati), iniziati a settembre grazie all'impegno di «Valtrompiacuore», sono stati realizzati dalla Lucchini Costruzioni.

Come ha spiegato il presidente dell'associazione Mario Mari «il costo era stato preventivato a 20mila euro circa ma è lievitato a oltre 40mila. Un grazie va a tutti i sostenitori e benefattori che hanno consentito la sua realizzazione». «Si tratta di un nuovo tassello del presidio - ha

aggiunto il direttore generale degli Spedali Civili di Brescia Marco Trivelli - sia per chi ci lavora che per i pazienti».

«Una nuova dimostrazione dell'attaccamento dei valtrumplini al loro ospedale - ha sottolineato Nicola Pagnoni - il percorso era già attivo a Gussago ove era collocata la precedente riabilitazione. Alcuni studi hanno dimostrato che l'attività fisica all'aria aperta potenzia i risultati ottenuti da un percorso di riabilitazione in ambiente chiuso. Nel percorso outdoor (in totale sicurezza) i pazienti saranno seguiti da personale qualificato. Questo li aiuterà a ridurre il rischio di ricovero nell'anno successivo».

**IL DIRETTORE** Trivelli ha concluso annunciando le novità per il 2020, prima fra tutte la donazione di un mammografo di ultima generazione.

È inoltre in dirittura d'arrivo l'ampliamento del centro dialisi. Partiranno, infine, i lavori nel vecchio ospedale per migliorare alcuni ambiti in particolar modo i PreSst (Presidi socio sanitari territoriali). Il costo dell'intervento è di 3 milioni e mezzo di euro. I cantieri dureranno un anno.