

# All'ospedale nasce il giardino per il cuore

## Gardone

■ Il presidente di Valtrompica cuore Mario Mari e Nicola Pagnoni, direttore dell'unità di Cardiologia riabilitativa del presidio ospedaliero di Gardone, avevano annunciato alcuni mesi fa l'intenzione di dotare l'ospedale valligiano di un percorso esterno alla struttura per la riabilitazione rivolta ai pazienti cardiologici.

**Obiettivi.** «Migliorare la quali-



**Nel verde.** I lavori sono iniziati

tà di vita, l'autonomia dei pazienti che rientrano al domicilio, riallenare allo sforzo, migliorare la funzionalità respiratoria per ridurre i fattori di rischio e prevenire ulteriori danni secondari sono da sempre gli obiettivi cardine su cui si fonda la riabilitazione cardiologica» spiega il direttore Pagnoni.

Ora i lavori sono iniziati a pieno ritmo e consentiranno di ricavare, nel giardino posto sulla destra uscendo dall'ospedale, un percorso a forma di «8» con quattro panchine e due pergolati, che sarà sfruttato nei giorni di bel tempo in alternativa alla palestra già presente all'interno del presidio. La zona sarà dotata di defibrillatore e chiusa, in modo che possa es-

sere utilizzata esclusivamente dal paziente accompagnato da un fisioterapista.

I costi per la realizzazione dell'opera, promossa e da Valtrompica cuore, ammontano a poco meno di 40.000 euro. Inizialmente l'associazione aveva però stimato di spenderne 20.000. Quindi ora è alla ricerca di fondi.

**L'appello.** Chi volesse partecipare alla raccolta fondi può trovare tutte le informazioni sul sito [www.valtrompicuore.it](http://www.valtrompicuore.it). Il sodalizio presieduto da Mari collabora ormai da anni con il presidio gardonese, al quale ha donato apparecchiature, e non solo, per un valore complessivo di 800.000 euro. //

**BARBARA FENOTTI**