

LA RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA

Migliorare la qualità di vita, l'autonomia dei pazienti che rientrano al domicilio, riallenare allo sforzo, migliorare la funzionalità respiratoria e pattern motori per ridurre i fattori di rischio e prevenire ulteriori danni secondari, sono da sempre gli obiettivi cardine su cui si fonda la riabilitazione cardiologica.

Il Presidio Ospedaliero di Gardone Val Trompia ospita da tempo l'U.O. di Cardiologia e, da quasi due anni è divenuto sede della SSD di Riabilitazione Specialistica ad indirizzo Cardiologico, ovvero centro specializzato con palestra indoor e personale qualificato al recupero psico-fisico del paziente.

Alcuni studi hanno dimostrato che l'attività fisica all'aria aperta potenzi i risultati ottenuti da un percorso di riabilitazione cardiologica tradizionale eseguito in ambiente chiuso, utile al condizionamento del paziente sia in fase post-acuta che in fase di stabilizzazione, coadiuvante la prosecuzione di un corretto stile di vita a domicilio. In ossequio alle indicazioni impartite dalla Società Europea di Cardiologia, si rende necessario dotare il nostro centro di un percorso esterno di attività motoria.

Detto percorso è stato individuato nell'area pertinenziale, già adibita a giardino, ubicata sul fronte del Presidio Ospedaliero di Gardone Val Trompia.

La stima dei costi per la realizzazione dell'opera ammonta a Euro 36.870,00 (trentaseimilaottocentoseventantasei/00), comprensiva di scavi e opere murarie, formazione di tappeto erboso e prato fiorito, formazione di salite e discese controllate a scivolo, gradini, ringhiere passamanò, sei panchine in legno, tensostruttura a vela e attrezzi della linea "bio-salute", panche addominali doppie, la bici e cavallo ecc.

Dott. Nicola Pagnoni
11-Febbraio 2019