

## Gardone Valtrompia

### Cardiologia: la riabilitazione diventa "outdoor"

L'Ospedale di Gardone beneficia di un nuovo gesto di solidarietà promosso e realizzato dall'Associazione Valtrompiacuore. Lo scorso 16 dicembre è stato inaugurato il percorso di "Riabilitazione Cardiologica - Ortopedia Outdoor" a seguito dei lavori di riqualificazione degli spazi esterni del presidio. Alcuni studi hanno dimostrato che l'attività fisica all'aria aperta potenzia i risultati ottenuti da un percorso di riabilitazione cardiologica tradizionale eseguito in ambiente chiuso, utile

al condizionamento del paziente sia in fase post-acuta che in fase di stabilizzazione, coadiuvante la prosecuzione di un corretto stile di vita a domicilio. In ossequio alle indicazioni impartite dalla Società Europea di Cardiologia, si è reso necessario dotare il centro di un percorso esterno di attività motoria. Il Presidio ospedaliero ospita da tempo l'U.O. di Cardiologia e, da quasi due anni, è divenuto sede della SSD di Riabilitazione Specialistica ad indirizzo Cardiologico, ovvero

centro specializzato con palestra indoor e personale qualificato al recupero psico-fisico del paziente. Soddisfazione da parte dell'Associazione Valtrompiacuore per l'ennesimo tassello fornito, grazie a donazioni, alla collettività. In due anni sono stati raccolti 37mila euro, serviti all'acquisto di apparecchiature/macchinari di ultima generazione installati non solo nel reparto di cardiologia di Gardone Valtrompia ma anche in quello di radioterapia degli Spedali Civili di Brescia. (ma.ri.c.)

## VALTROMPIA



MERCATINI DI NATALE A BOVEGNO

### Collio

DI DOMENICO POSTORINO

A Collio, a Bovegno e a Pezzaze e non solo, tutto è pronto in attesa del Santo Natale e delle altre feste sino all'Epifania. Di notte è un susseguirsi di luminarie e di luci fantasmagoriche che illuminano il corso del Mella rendendo l'atmosfera suggestiva. Collio ha già iniziato con gli eventi sin dal 1° dicembre. Concentriamoci, però, sulle giornate più importanti. Domenica 22, tutto il giorno, è dedicata ai bam-

mini con lo Sci Alpinismo presso lo chalet Maniva. Martedì 24 Babbo Natale si reca a San Colombano, seguirà, quindi, la fiaccolata dei pastori con il presepe vivente e poi la Santa Messa. A Collio è in calendario lo scambio degli auguri con gli Alpini e la Santa Messa, al termine tutti in piazza Zanardelli per gli auguri. Sabato 28 è prevista la proiezione del documentario della Valtrompia realizzato dall'alpinista Marco Preti. Da non perdere è la 2ª edizione di "2 passi con gusto", la "gironzolata" eno-gastronomica

con la partecipazione dei ristoranti locali, lungo un itinerario allettante. Infine l'Epifania con l'arrivo dei Re Magi in Piazza Zanardelli.

**Bovegno.** A Bovegno, nella parrocchia di San Giorgio, è stato allestito il presepe con la partecipazione degli zampognari. Domenica 22, Santa Messa e scambio degli auguri. Martedì 24 sacra rappresentazione natalizia e a seguire la Santa Messa solenne. Dal 2 al 4 gennaio è tempo di grest e il 6 gennaio benedizione di tutti i bambi-

ni nella parrocchia di San Giorgio. A Lavone e Pezzaze si celebrano le Sante Messe e i tradizionali mercatini con la partecipazione dei motociclisti del Vespa Club di Brescia in sella ai modelli vintage.

**Corale.** La Corale Maria Madre della Misericordia, composta da 22 coristi e diretta dal Maestro Stefano Peli, sarà presente con il seguente programma: il 21 alle 20.45, il 22 alle 11.30, e il 24 dicembre alle 22.30 a Bovegno, il 25 alle 18.30 a Marcheno e il 4 gennaio alle 20.45 a Pezzaze.

# Pronti per il Natale in Alta Valle

*Da Collio a Pezzaze, da Lavenone a Bovegno e Marcheno: le comunità si preparano, sino al 6 gennaio, a un fitto calendario di eventi*

## Sarezzo

In viaggio con le associazioni

"In viaggio verso Natale... con le associazioni" è il tema che caratterizzerà la serata in calendario venerdì 20 dicembre alle 20.30, al Teatro San Faustino di Sarezzo. Animeranno l'appuntamento gli "Zampognari" della Valle di Sarezzo con i bambini de "Il piccolo coro della grotta", il "Gruppo amici dell'armonica a bocca", la "Bengal Cultural Society", i ragazzi dell'Oratorio Gesù Buon Pastore, gli "Amici miei" e la "Selvaggi Band". Per l'occasione, alcuni studenti dell'Istituto Comprensivo Statale Giorgio La Pira racconteranno le iniziative realizzate in ambito scolastico a sostegno di progetti di solidarietà. Alla serata, infatti, parteciperà anche una delegazione dell'Aisla, l'Associazione italiana sclerosi laterale amiotrofica. L'iniziativa è promossa dal Comune di Sarezzo (ingresso gratuito). Per ulteriori informazioni [www.comune.sarezzo.bs.it](http://www.comune.sarezzo.bs.it).

MIRCO VISCONTI  
OROLOGERIA E GIOIELLERIA DAL 1977

**Abeni**  
Orologeria e gioielleria

Piazza V.Veneto, 21 - Gussago - Tel. 030 2770326 - fax 030 2770305  
[www.abenigiocielli.it](http://www.abenigiocielli.it)

**APERTO CASTELVEDERE Chocohouse**  
Un mondo di cioccolato a Brescia

# Fabbrica Cioccolato

## Direttamente dal produttore

### Spaccio Aperto a tutti

**SCONTI SPECIALI**  
per Scuole Asili Oratori Associazioni  
CHECK IN CASSA

Tutti i dolci che puoi immaginare !!!  
oltre 1000mq dedicati alla cioccolata  
e ai dolci natalizi !!

Ti Aspettiamo !!!

aperto dalle ore 7  
colazioni - cioccolata calda

**Castegnato(bs) Statale ss Padana Sup.**