

# LE MALATTIE CARDIOVASCOLARI

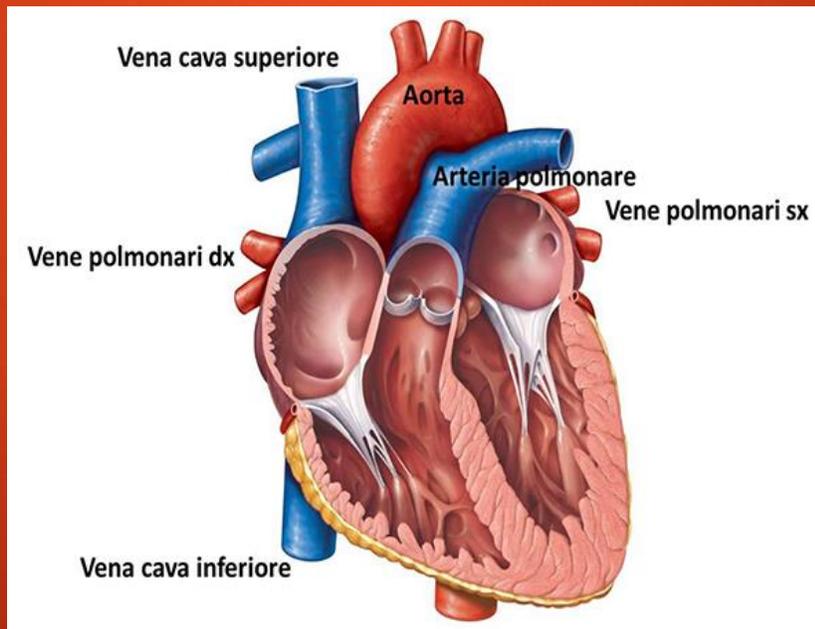


PRIMA DI PARLARE DELLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI  
INTRODUCIAMO L'ARGOMENTO PARLANDO DEL CUORE

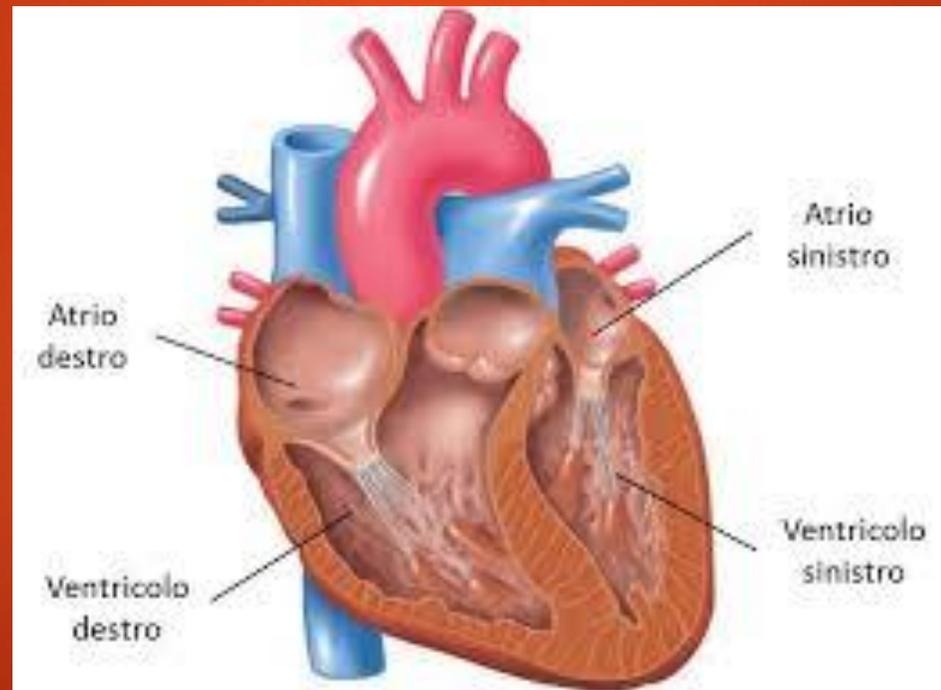
# IL CUORE

# PARLIAMO DEL CUORE

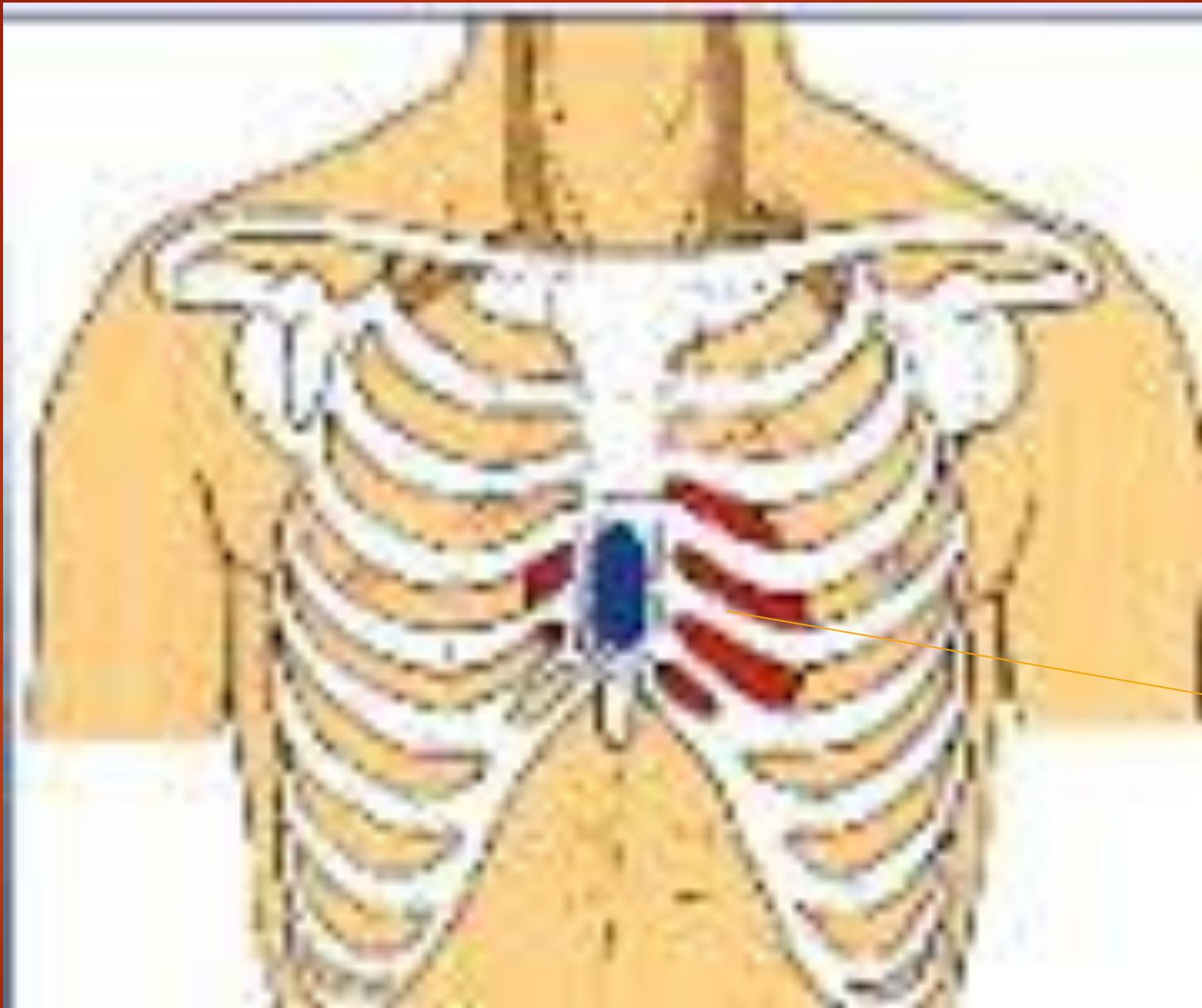
- ▶ Il cuore è un organo muscolare cavo, che costituisce il centro motore dell'apparato circolatorio e propulsore del sangue, è formato da un particolare tessuto: il miocardio. Ed è rivestito da una membrana, il pericardio.



- ▶ Come visto nell' immagine, il cuore è diviso in 4 cavità: atrio dx. atrio sx, ventricolo dx, ventricolo sx. L'atrio destro è collegato con il ventricolo destro mediante una valvola di nome tricuspide. L'atrio sinistro è collegato con il ventricolo sinistro mediante una valvola di nome bicuspide.



- ▶ Il cuore è posto al centro della cavità toracica, più precisamente nel mediastino anteriore fra i due polmoni, dietro lo sterno e le cartilagini costali, che lo proteggono come uno scudo; davanti alla colonna vertebrale, da cui è separato dall'esofago e dall'aorta, e appoggiato sul diaframma, che lo separa dai visceri sottostanti. Negli esseri umani il cuore ha la forma di un tronco di cono: la sua base maggiore guarda in alto, indietro e a destra, mentre l'apice è rivolto in basso, in avanti e a sinistra; pesa nell'adulto all'incirca 250-300 g, misurando 13-15 cm in lunghezza, 9-10 cm in larghezza e circa 6 cm di spessore (si sottolinea che questi dati variano con età, sesso e costituzione fisica).

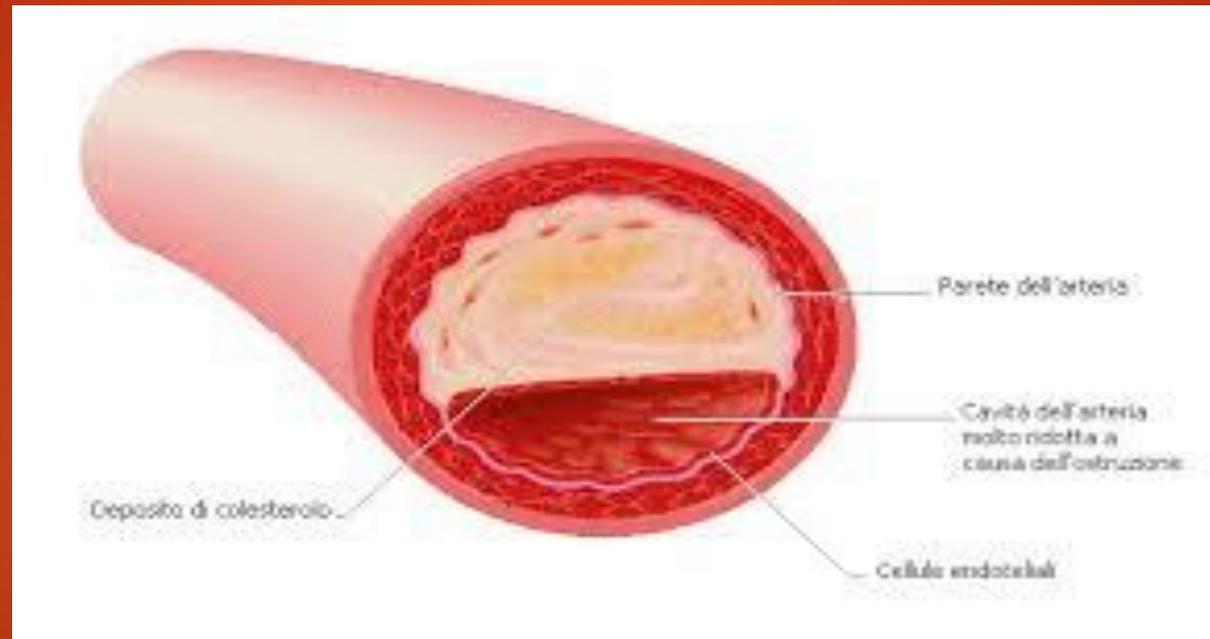


il cuore

NOI PARLEREMO SOLO DELL'

ARTERIOSCLEROSI

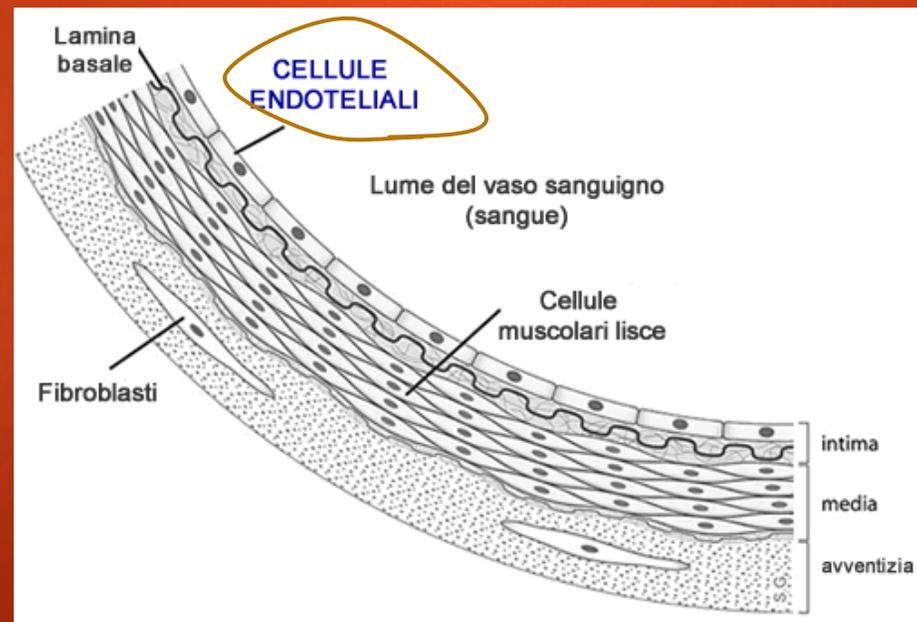
- L'arteriosclerosi è un indurimento tissutale, o sclerosi, della parete arteriosa che compare con l'avanzare dell'età, come conseguenza dell'accumulo di tessuto connettivo fibroso a scapito della componente elastica.



# PER PARLARE DELL'ARTERIOSCLEROSI DOBBIAMO SAPERE COSA È L'ENDOTELIO

- ▶ L'endotelio è il tessuto che riveste la superficie interna dei vasi sanguigni, dei vasi linfatici e del cuore.

VASO  
SANGUIGNO



# ARTERIOSCLEROSI

- ▶ L'arteriosclerosi avviene quando i grassi contenuti nel sangue s'infiltrano tra l'endotelio e lo strato sottostante e, nello stesso tempo, l'endotelio perde la capacità di mantenere fluido il sangue. Così, alcune sostanze presenti nel sangue cominciano a depositarsi in quel punto e danno l'avvio al processo che porterà alla formazione della "placca", che è un indurimento della parete del vaso. Una volta formatasi, la placca tende ad accrescersi all'interno del vaso, riducendo, di conseguenza, l'apporto di sangue, ossigeno e sostanze indispensabili alla vita di quei tessuti che l'arteria deve nutrire.
- ▶ Può accadere inoltre, che una placca, se particolarmente molle, si rompa ed i suoi frammenti "embolizzano", cioè, trasportati dal sangue, vanno a chiudere i piccoli vasi situati più lontano.
- ▶ L'estensione della malattia arteriosclerotica può essere molto varia, da poche e isolate placche, sino alle forme più gravi, nelle quali tutto l'endotelio è in pratica sostituito da placche irregolari e la parete arteriosa divenuta dura, perde la sua naturale elasticità.

- 
- 
- ▶ L'arteriosclerosi causa comunemente o un infarto o un ictus



**COME PREVENIRE  
L'ARTERIOSCLEROSI E LE  
MALATTIE  
CARDIOVASCOLARI**

- ▶ Come prima cosa bisogna dire che ci sono fattori di rischio che non possiamo modificare e che aumentano le nostre possibilità di avere malattie cardiovascolari:

L'età

Il fatto di essere  
maschi

familiaretà

# PREVENZIONE DELLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI

- ▶ Il primo consiglio per prevenire le malattie cardiovascolari è:

**NON FUMARE**

# PREVENZIONE DELLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI

- ▶ In ogni modo bisogna mangiare correttamente e non saltare nessun pasto. Molto importante è non seguire diete che ci privano di mangiare determinati alimenti.
- ▶ Bisogna aumentare il consumo di frutta fresca, verdure e ortaggi.
- ▶ Aumentare il consumo di pesce e preferire le carni magre.
- ▶ Consumare con moderazione i dolci.
- ▶ Se lo si ha, bisogna stare attenti al diabete controllandolo costantemente.
- ▶ Svolgere attività fisica.

- 
- 
- ▶ Bisogna dire che oltre a questi consigli se ne potrebbero aggiungere molti altri. Qui sono stati elencati solo i principali

# RICERCA SVOLTA DA:



ANDREA  
NEGRINI

MASSIMILIANO  
RICETTI

MIRKO GAIARINI

LORENZO  
PEDRETTI

**FINE**