

**BOVEGNO.** Parte il progetto sulla prevenzione

# Conoscere il cuore fin da adolescenti per vivere meglio

## Coinvolte dodici scuole della valle per un totale di 1.100 studenti

La «Scuola di Cuore» apre oggi: partono infatti gli incontri con i genitori degli studenti delle classi prime delle medie di Tavernole, Bovegno e Collio per presentare il progetto curato dall'associazione Valtrompiacuore di Gardone Valtrompia, che prenderà il via a fine ottobre. Saranno coinvolti 12 strutture scolastiche della valle (Bovegno, Collio, Lodrino, Tavernole, Bovezzo, Concesio, Gardone, Lumezzane, Marcheno, Nave, Polaveno, Villa Carcina, Sarezzo), un cinquantina di classi della prima media per un totale di circa 1.100 giovanissimi.

«Proseguono - ha sottolineato Mario Mari presidente di Valtrompiacuore - gli incontri di prevenzione nelle scuole. L'acquisizione delle più sofisticate attrezzature non può sostituire la consapevolezza sulla cura di sé e del proprio cuore. È indispensabile informare sul perché insorgono le malattie cardiovascolari e sui fattori di rischio coronarico. È importante iniziare con i giovani, perché da adulti possano seguire piccole e sagge regole di vita».

Quest'anno l'associazione festeggia il primo lustro: è nata

nel 2007 anche con lo scopo di dare particolare sostegno alle attività del reparto di Cardiologia del presidio di Gardone, ma non solo. Dalla sua nascita sono stati realizzati alcuni progetti: si è creata una sinergia con i Comuni della Valtrompia per la diffusione dell'informazione per la prevenzione delle malattie cardiovascolari. Sono stati acquisiti un ecocardiografo, un ventilatore polmonare, un'apparecchiatura per effettuare la risonanza magnetica cardiaca (unica nel distretto bresciano e utilizzata solo per pazienti selezionati, bisognosi di cure particolari), gli arredi per l'ambulatorio di radioterapia e ai Comuni di Lodrino e Collio verranno consegnati dei defibrillatori».

«**PER IL FUTURO** - conclude Mari - intendiamo sostenere lo stage di specializzazione, in Italia o all'estero, di un giovane medico cardiologo-radiologo. L'associazione promuove anche eventi di natura culturale e crede che questi possano essere un buon viatico per diffondere i suoi principi». Per informazioni c'è il sito [www.valtrompiacuore.it](http://www.valtrompiacuore.it). ● **L. PIA.**