

— Gardone Valtrompia —

«Valtrompiacuore» coinvolge le scuole locali

L'iniziativa promossa dall'associazione "Valtrompiacuore" di Gardone Valtrompia, che dal 2007 organizza appuntamenti per introdurre la cultura della prevenzione delle malattie cardiovascolari in tutte le fasce d'età, è quasi giunta al termine. Il progetto ha coinvolto 50 classi della Valtrompia per un totale di 1.073 alunni di prima media distribuiti nei comuni di Bovegno, Collio, Lodrino, Tavernole, Bovezzo, Concesio, Gardone Valtrompia, Lumezzane, Marcheno, Nave, Polaveno, Villa Carcina e Sarezio. Gli incontri sono stati organizzati in collaborazione con i dirigenti scolastici coadiuvati dai professori; durante le due ore previste è stato distribuito un opuscolo informativo e un questionario da compilare con lo scopo di stimolare l'interesse dei ragazzi. «Questo percorso si inserisce nella campagna di prevenzione che stiamo portando avanti da diverso tempo in collaborazione con i volontari di "Valtrompiacuore" - spiega Nicola Pagnoni, responsabile del reparto di Cardiologia dell'ospedale di Gardone Valtrompia - . L'obesità, in continuo aumento anche in età infantile, porta con sé le stigmate delle malattie cardiovascolari. Il nostro intento è quello di diffondere la cultura della prevenzione per capire come migliorare il proprio stile di vita». Con gli studenti si è infatti creato un dialogo per spronarli ad interagire durante tut-



I promotori dell'iniziativa rivolta agli alunni triumplini

*Ben 50 le classi attivate
nella prescrizione
delle malattie
cardiovascolari*

to il percorso, il materiale informativo è servito per riportare alcuni nozioni anche tra le mura domestiche creando così una cassa di risonanza importante anche per le famiglie. L'obiettivo dell'iniziativa è inculcare tra i giovanissimi la parola "prevenzione", la coscienza della tutela della propria salute, in particolare dell'apparato cardiovascolare, valoriz-

zando stili di vita e alimentazione sana prima che le cattive abitudini mettano le radici. Il 12 marzo si svolgeranno gli ultimi incontri nell'Istituto comprensivo di Villa Carcina (4 classi per un totale di 82 studenti) ed entro il 15 aprile gli alunni coinvolti nel progetto, consegneranno circa 200 elaborati grafici che verranno poi esposti all'interno di una mostra allestita a Villa Glisenti in occasione delle iniziative dedicate alla caccia organizzate dall'Amministrazione comunale. «Sarebbe interessante esportare l'iniziativa anche nel resto della provincia», ha dichiarato soddisfatto Aristide Peli, assessore all'Associazionismo e volontariato di Palazzo Broletto. **Marco Benasseni**