

## La Valtrompia va «A scuola ... di cuore»

di Andrea Alesci

*Parte a fine ottobre il progetto dell'associazione Valtrompiacuore, che coinvolgerà fino a maggio 2013 dodici plessi triumplini per un totale di 49 classi (prima media) e 1.046 allievi con lezioni sulla prevenzione delle malattie cardiovascolari*

Valtrompiacuore: nel nome il suo destino. Perché **bisogna avere a cuore la propria terra** per continuare silenziosamente a curarsene come sta facendo in questi anni l'associazione valtrumplina presieduta da Mario Mari e ad oggi con più di 1.000 tra associati, sostenitori e simpatizzanti.

“Dall’inizio dell’attività – dice il presidente Mario Mari – il lavoro si è concentrato sull’**informazione riguardo i rischi cardiovascolari** e sulla **raccolta di fondi per l’acquisto di macchinari** utili al presidio ospedaliero di Gardone Val Trompia. Ma l’associazione organizza anche **eventi di natura culturale** (pubblicazione di libri) e crede che questi, come i concerti organizzati negli anni scorsi, possano essere un buon viatico per diffondere i suoi principi. Anche la musica e la lettura (vedi i libri a disposizione dei degenti del reparto di cardiologia), infatti, fa bene al cuore. Così, ora è quasi **ora di iniziare un nuovo progetto rivolto ai ragazzi di tutte le classi di prima media** di tutti gli istituti scolastici della Valtrompia”.

**“A scuola ... di cuore”** è il titolo dell’iniziativa che si appresta a partire **a fine ottobre in dodici plessi triumplini** tra Bovegno, Collio, Lodrino, Tavernole, Bovezzo, Concesio, Gardone V.T. Lumezzane P, Lumezzane S.A., Lumezzane S.S., Marcheno, Nave, Polaveno, Villa Carcina, Sarezzo e che **proseguirà fino a maggio 2013**.

“Sono ben **49 le classi coinvolte** – spiega Mario Mari – per un totale di **1.046 alunni**, ai quali spiegheremo in lezioni frontali come nemmeno l’acquisizione delle più sofisticate attrezzature possa sostituire la **necessaria consapevolezza sulla cura di sé e del proprio cuore** che ogni persona deve avere. In questo senso, è indispensabile informare perché insorgano le malattie cardiovascolari e quali siano i fattori di rischio coronarico.

È importante inoltre **iniziare con i giovani perché da adulti possano seguire piccole e sagge regole di vita**. Infatti, aterosclerosi, ictus cerebrale e infarto miocardico sono eventi che colpiscono soprattutto gli anziani ma che si possono prevenire adottando sani stili di vita sin da giovanissimi. Ma non solo: sono tanti i bambini e i ragazzi che ogni anno vengono ricoverati, ad esempio per aritmie cardiache, infarto miocardico acuto, cardiomiopatie o insufficienza cardiaca”.

**Due ore di intrattenimento interattivo in ogni classe** con l’ausilio di presentazioni a mezzo diapositive e lezioni svolte da **cardiologi specialisti** in servizio presso la Cardiologia dell’ospedale di Gardone.

“Nel corso degli incontri – aggiunge Mario Mari – verranno proiettate, **semplici slide utili a trasmettere messaggi chiari ed efficaci a tutti gli uditori**. Dopo la presentazione delle immagini seguirà un dibattito in cui le competenze professionali dei relatori saranno disponibili per risolvere dubbi, rispondere a quesiti, orientare i ragazzi a una corretta prevenzione ed ad adeguati stili di vita”.

Un progetto di ampio respiro **al termine del quale sono previsti degli elaborati, da parte delle singole classi**, riguardanti i temi in discussione, da esporre attraverso una mostra realizzata in una struttura da definire (Villa Mutti Bernardelli - Villa Glisenti o altro luogo) nel mese di giugno 2013 con successiva **premiazione dei tre lavori più significativi per ogni comprensorio**.

Le malattie cardiovascolari sono al primo posto nei paesi occidentali, Italia compresa, per cause di morte, eppure sembrano fare sempre meno paura.

Con il progetto di Valtrompiacuore **si insegna a ciascuno ad essere il primo cardiologo del proprio cuore**, partendo dai banchi di scuola.



Publicato il: 09/10/2012 08:00:00 - Valtrompia  
2008 © Tutti i diritti sono riservati - Autogestione contenuti di Edizioni Valle Sabbia Srl C.F. e P.Iva:  
02794810982 - Sistema [GLACOM®](#)