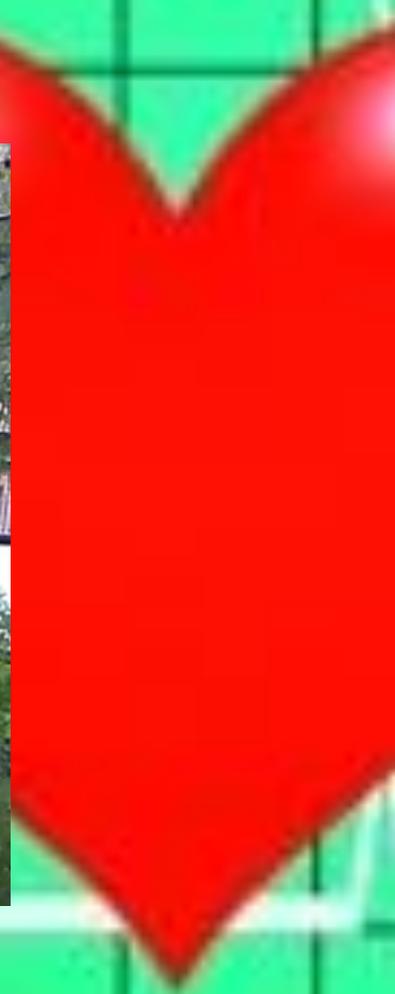


A close-up photograph of a doctor's hands holding a large, realistic red heart. The doctor is wearing a white lab coat and a green stethoscope. The background is softly blurred, focusing attention on the heart and the doctor's hands.

LE MALATTIE CARDIOVASCOLARI

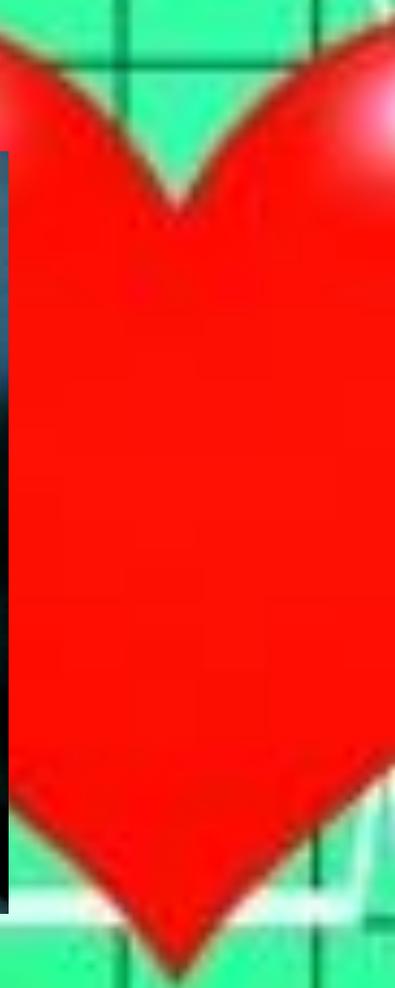
DURANTE UN POMERIGGIO DI SOLE ...



DAL DOTTORE...



DURANTE LA VISITA...



PERCHE' L' ADOLESCENTE STA MALE...

1) ATEROSCLEROSI: è una malattia degenerativa multifattoriale che colpisce le arterie di medio e grosso calibro. In Italia e in molti altri Paesi del mondo rappresenta un problema sanitario di primaria importanza, legato perlopiù allo stile di vita tipico delle società industrializzate. L'aterosclerosi è infatti causa di patologie molto gravi come l'angina petrosi, l'infarto e l'ictus.

Spesso la si descrive in maniera semplicistica come una patologia legata a depositi di grassi sulle pareti delle arterie che, con il passare del tempo, aumentano di volume riducendone l'elasticità e ostacolando il flusso sanguigno.

In realtà molto spesso non è l'occlusione dell'arteria in sé a causare l'infarto bensì l'infiammazione e la conseguente rottura di questi accumuli adiposi.

Quando la parete superficiale della placca si rompe il sangue entra in contatto con il colesterolo in essa contenuto. Tale processo porta alla formazione di un coagulo, proprio come succede quando ci procuriamo una ferita. All'interno dell'arteria i meccanismi della coagulazione danno così origine ad una sostanza dura che può interrompere il flusso sanguigno determinando un improvviso ingrossamento della placca.

A causa della lesione potrebbe anche staccarsi un pezzetto di ateroma che, trasportato in periferia dal sangue, andrebbe ad occludere vasi di dimensioni minori (embolia)

2) L'ANEURISMA: se l'aneurisma è **superficiale** può essere evidenziato dalla presenza di una tumefazione localizzata "pulsante". Spesso, il dolore associato alla lesione è descritto dal paziente come uno "strappo o lacerazione".

Gli aneurismi **profondi**, all'interno del corpo o a livello cerebrale, invece, di regola non sono associati a sintomi facilmente definibili dal paziente. Il soggetto può sospettare la presenza di un aneurisma solo quando insorge qualche complicazione: trombosi, presenza di emboli, tachicardia, improvviso abbassamento della pressione, senso di confusione ecc.

Dolore improvviso al petto, raucedine, tosse persistente e difficoltà a deglutire: può indicare un **aneurisma toracico**.

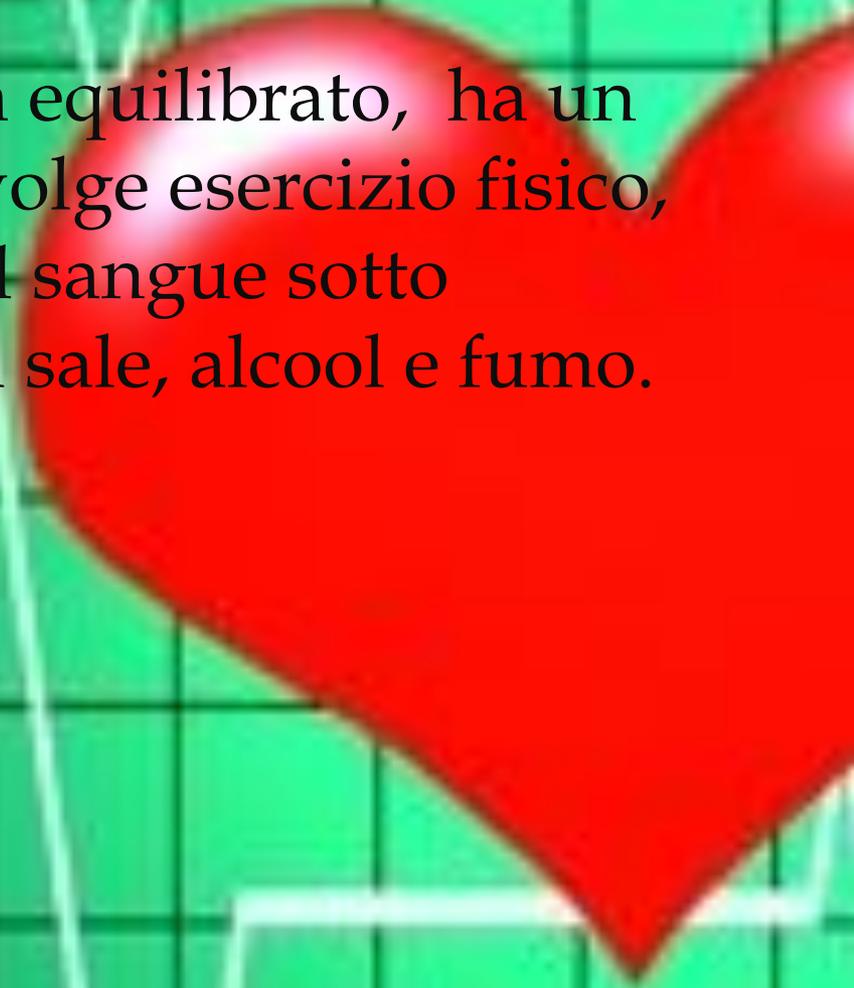
Una sensazione di pulsazione o di gonfiore direttamente dietro al ginocchio: può indicare un **aneurisma popliteo**.

... PERCHE INVECE LA MAMMA STA MALE ...

- 1) Il fumo provoca un accumulo di sostanze grasse nelle arterie, condizione nota come aterosclerosi , il principale responsabile dei decessi correlati. Il fumo è un fattore importante nel rischio di malattia coronarica. Le persone con malattia coronarica hanno molte più probabilità di avere un attacco di cuore. Il fumo di tabacco aumenta da solo, il rischio di malattia coronarica. In combinazione con altri fattori di rischio, come l'ipertensione (pressione alta), l'obesità , l'inattività fisica, o il diabete , il rischio di malattia grave e cronica è enorme. Il fumo di tabacco peggiora anche i fattori di rischio di malattie cardiache. Aumenta la pressione sanguigna, rende più difficile fare esercizio, facilita la formazione di coaguli di sangue . Le persone che hanno subito un intervento di bypass e fumano, hanno un rischio maggiore di recidiva di malattia coronarica.
- “Il fumo di tabacco è il fattore di rischio più importante per i giovani e le donne. Produce un maggior rischio nelle persone al di sotto dei 50 anni che in quelli oltre i 50.”*

... IL BAMBINO E' SANO PERCHE'...

Mantiene uno stile di vita equilibrato, ha un'alimentazione corretta, svolge esercizio fisico, peso corporeo e valori del sangue sotto controllo, modera l'uso di sale, alcool e fumo.



«Quelli che pianificano una vita sedentaria, che fumano e bevono alcol, si facciano prima vedere da un medico, per sapere se il loro cuore e gli altri organi possono sopportarla».

Olaf Astrand

SPERIAMO NON VI SIATE ANNOIATI ...



Creato da:

- ▣ *ERICA COMETTI*
- ▣ *MARCO DESSI*
- ▣ *PIERSILVIO GHIDINI*
- ▣ *FILIPPO BONOMINI*
- ▣ *GIACOMO D'ANNA*