

## **ASSOCIAZIONI - Notizie, eventi, informazioni e novità sulle associazioni di Brescia » Serata di prevenzione a Gardone Vt con Valtrompiacuore**

**08.04.2013 - Malattie cardiovascolari, stile di vita e abitudini. Donato un defibrillatore al team di calcio**

E' stata una giornata dedicata al cuore quella che si è svolta venerdì 5 aprile scorso ai Capannoncini del Parco Mella di Gardone Valrompia. Per l'occasione, patrocinata dall'assessorato ai Servizi sociali di Gardone, la Comunità montana della Valrompia e il gruppo Anni "Renato Ruggeri" di Gardone, si è parlato di prevenzione contro le malattie in un evento organizzato da Valtrompiacuore con i medici dell'ospedale gardonese intervenuti per trattare di prevenzione delle malattie cardiovascolari, screening in chirurgia e radioterapia oncologica. E nella platea affollata di gente sono stati invitati anche lo staff tecnico e dirigenziale con gli atleti dell'Ac Valrompia 2000 per assistere a una vera e propria lezione sulla salute. A esordire nella serata è stato il direttore di Cardiologia al presidio gardonese Nicola Pagnoni che ha parlato di come avere un corretto stile di vita, mangiare sano, fare tanta attività fisica e ha tracciato un bilancio sulle iniziative di prevenzione proposte agli studenti nelle scuole medie della valle. Più tecnica, invece, la relazione di Maurizio Ronconi, direttore di Chirurgia sempre a Gardone, che ha elencato gli interventi più diffusi nel panorama medico e i tipi di tumori esistenti. Ultimo a salire in cattedra è stato il dott. Stefano Magrini, direttore dell'istituto del Radio di Brescia e sostenitore delle cause di Valtrompiacuore. La serata si è conclusa con l'associazione locale che ha donato un defibrillatore semiautomatico nelle mani del presidente della squadra di calcio dilettantistica Giovanni Tomasini. Uno strumento che, per legge, deve trovarsi sempre in un posto di aggregazione e sui campi sportivi.

**Fabio Zizzo**