

## Il cuore palpitante della Valtrompia

### IL TESSERAMENTO



Mario Mari  
Presidente di VALTROMPIACUORE

Domenica 6 Giugno, dalle 14.30 alle 18.30. Al Centro civico di Ponte Zanano in via Marconi 50 si svolgerà la seconda "Giornata del Tesseramento" dell'Associazione VALTROMPIACUORE, istituita a sostegno del reparto di cardiologia del Presidio Ospedaliero di Gardone Valtrompia con l'intento di aiutare a diffondere notizie e informazioni necessarie a creare nella popolazione la cultura della prevenzione cardiovascolare. Durante il pomeriggio il dottor Nicola Pagnoni, responsabile del reparto di cardiologia del nosocomio gardonese, documenterà l'attività dell'Associazione. Seguiranno musica e danze con l'orchestra Gino de Gonzales e un buffet.

### LE MALATTIE CARDIOVASCOLARI

Le malattie cardiovascolari rappresentano attualmente la prima causa di mortalità nei paesi industrializzati e si prevede che lo diventino anche nei paesi in via di sviluppo entro il 2020

Oltre a ciò, particolarmente in Italia, tali patologie risultano essere la prima causa anche di ospedalizzazione con notevoli ricadute economiche sul nostro sistema sanitario. La Associazione che abbiamo costituito si pone come fine la diffusione di informazioni atte a creare nella popolazione valtrumplina, particolarmente esposta alle malattie di cuore, la cultura della prevenzione cardiovascolare. Siamo convinti che se i messaggi vengono diffusi attraverso questo tipo di associazioni, costituite da "laici" non professionisti, possono essere più capillarmente recepiti e messi in atto, con sicure ricadute positive sugli stili di vita e quindi sulla futura incidenza delle malattie cardiovascolari stesse.

Abbiamo perciò sensibilizzato un gruppo di persone, che con entusiasmo si sono prestate a



costituire il primo nucleo della associazione Valtrompiacuore. Noi speriamo che questo sia stato solo l'inizio di un percorso che sarà senz'altro ricco di incontri ed avvenimenti necessari a diffondere i nostri messaggi e, perché no, a raccogliere fondi per sostenere le attività del reparto di Cardiologia dell'Ospedale di Gardone V.T. che è e sempre più deve diventare punto di riferimento sanitario per gli abitanti della Valle Trompia.

Vorrei sottolineare che questo tipo di attività si basa su opera di solo volontariato e viene svolta senza fini di lucro, in maniera apartitica con quindi la possibilità di partecipare aperta a tutti coloro che, con un pizzico di buona volontà, abbiano

voglia di dedicare una piccola parte del loro tempo a un fine nobile quale è migliorare la salute propria e del prossimo.

Le attività che intraprendiamo sono volte a diffondere messaggi di cultura sanitaria quali la prevenzione cardiovascolare, il corretto approccio al presunto attacco cardiaco e molti altri che di volta in volta identificheremo come importanti o attuali.

Io mi auguro che molti possano partecipare fattivamente alla nostra Associazione, perché soprattutto in questo caso "l'unione fa la forza e ..... migliora la salute!!".

Un caro saluto.

Dr. Nicola Pagnoni



COMUNE  
DI PEZZAZE  
Assessorato  
ai Servizi Sociali

L'Assessorato  
ai Servizi Sociali  
del Comune di Pezzaze  
in collaborazione  
con  
la Sezione AVIS Comunale  
la Comunità Montana  
di Valle Trompia e  
Valtrompiacuore

**ORGANIZZA**  
**VENERDI**  
**28 MAGGIO 2010**  
**alle ore 20.00**  
nella sala conferenze  
della Miniera Stese

un incontro informativo  
sul tema:

**"STILI DI VITA  
E MALATTIE  
CARDIOVASCOLARI  
PREVENIRE  
È MEGLIO  
CHE CURARE"**

Relatore:  
Dott. Nicola Pagnoni  
Responsabile U.O. Cardiologia  
Ospedale di Gardone Val Trompia

L'ingresso è libero